

🌸 家族による家族学習会 🌸

～全5回連続講座の参加者を募集します～

精神障害者のご家族は、長い期間に渡って当事者を支え続けています。

初めて統合失調症などの精神疾患と出会った驚きや戸惑い、混乱は、体験しないとわからないものがあります。ご家族の状況はさまざまありますが、高齢化や核家族化等の影響から、自分自身がケアを必要とする立場となることも少なくありません。

本講座では、同じような体験をしたご家族が出会い、いっしょに病気や対処の仕方について学びます。また、ご家族同士がお互いに体験を語り合い、その思いを共有することで支え合いと孤独感の解消の機会が得られることを大切な目標としています。

これまでこの講座にご参加いただいた方々からは、「とても参考になった」「前向きな勇気もらった」などの感想をいただいています。

今回ご参加いただくご家族の皆さまが少しでも明るく過ごすことが出来るようになることを目指し、今年度も本講座を開催します。

参加対象者：精神疾患をお持ちの当事者がいらっしゃるご家族で、5回通して参加可能な方(うつ病、双極性障害、発達障害などの方のご家族もどうぞ)

内容：テキストを使用し、話し合いなどを通して学びます。テキストは、統合失調症についての内容が中心になりますが、症状や接し方、今後の生活に向けての取り組み方など、どの精神疾患にも参考となる内容が分かりやすく示されています。

費用：無料

担当者：精神疾患がある当事者の家族、4名が担当します

日程

回	日時	会場
1	令和7年10月4日(土)	EARTHBLUE仙台勾当台ビル 8階 第5会議室
2	令和7年10月18日(土)	EARTHBLUE仙台勾当台ビル 8階 第5会議室
3	令和7年11月8日(土)	EARTHBLUE仙台勾当台ビル 8階 第5会議室
4	令和7年11月29日(土)	EARTHBLUE仙台勾当台ビル 8階 第5会議室
5	令和7年12月13日(土)	EARTHBLUE仙台勾当台ビル 8階 第5会議室

時間 13:00～16:00

* 募集人員 10名 希望者多数の場合は、参加できない場合がございます

* この家族学習会は、担当者以外に、オブザーバー等が同席することがあります。その際、個人情報の保護につきましては、十分に配慮した対応をいたしますので、ご安心ください。

<主催>

仙台市 / NPO 法人仙台市精神保健福祉団体連絡協議会（仙精連）

<お申し込み方法>

申込書に必要事項をご記入の上、郵送又はFAXで 9月18日（木）までに下記仙精連宛てにお送りください。

郵 送 〒980-0011 仙台市青葉区上杉1-6-10

EARTH BLUE仙台勾当台ビル5階

FAX 022-224-9390

<問い合わせ先> NPO 法人仙台市精神保健福祉団体連絡協議会（仙精連）

電 話 022-224-9390

メール senseiren@ninus.ocn.ne.jp

<会場案内>

EARTH BLUE仙台勾当台ビル

〒980-0011 仙台市青葉区上杉一丁目6番10号

<公共交通機関>

- ・ 市営地下鉄南北線 「北四番丁駅」下車 南2番出口から徒歩2分
- ・ 市営地下鉄南北線 「勾当台公園駅」下車 北2番出口から徒歩4分

*会場のビルの1階にはセブンイレブンがあります。
ビルの入り口は、セブンイレブンの北側にあります。



*会場に駐車場はございません。公共交通機関でのご来場にご協力をお願いいたします。

*ご参加にあたってのお願い

- ・発熱や風邪症状がある場合は、ご来場をお控えくださいますようお願いいたします。1回お休みされても他の回にご参加いただけます。

