

平成 29 年度 こころの元気づくりワークショップのお知らせ 後期

こころの元気づくりワークショップでは、病や障害の体験を切り口に悩みや思いを分かち合ったり、当事者や専門職といった普段の立場や役割を超えて、こころ元気について考えます。

リカバリーの学校 ～放課後～

当事者、支援者等普段の役割を越えてみんなで考えようリカバリーのこと。

「リカバリー」は人の語りを通して人から人へ伝わっていくものです。生活の中の小さな変化や、いつも続けていることがリカバリーにつながるものがリカバリーのプロセスにはとても重要な鍵となることがあります。正解はすぐには見つからないかもしれませんが、継続した学びの場を設けていき、参加者同士で模索していきたいと思います。

あなたのリカバリーが誰かのリカバリーにつながるかもしれません。関心のある方は、どなたでもご参加ください。

日程：10/3（火）、12/5（火）、2/6（火）※3回連続の参加をお勧めしますが、単発の参加もOKです。

時間：13：00～15：00

場所：地域交流ホール（障害者相談支援事業所てれんこ内）

参加費：無料

参加申し込み：不要です。直接会場にお越し下さい。

タイムスケジュール：学びタイム（30分程度）：リカバリーに大切なトピックを学び合います。

放課後トークタイム（90分程度）：前半に学んだこと、自分にとってのリカバリーと思うことなどをお互い話合い、聞き合います。

自主勉強会

・ヒ°アサ°-トステップアップコース自主勉強会（奇数月に開催）

※26年度ヒ°アサ°-トステップアップコース修了者、リカバリーの学校修了者による
自主勉強会

◆日程等は変更になる場合があります。

◆詳細は仙精連のホームページに掲載いたしますので、そちらをご確認いただくか、下記連絡先までお問い合わせください。

☆お問い合わせ☆

障害者相談支援事業所てれんこ（川村）

仙台市若林区石名坂70 電話：022-716-8152

後援：仙台市精神保健福祉団体連絡協議会（仙精連）