

ピアカウンセリングの集い

※ピアカウンセラー養成講座及びピアカウンセラーが相談に応じる形式ではありません。
自分が日々感じていることなどを分かち合いましょう！



テーマ：私が楽になれるとき



苦しいさだけを感じる日々かもしれませんが、少し思い返してみると
「こういうことをしているとき」「こんな考えかたをしたとき」は
少し楽になれるということ、ありませんか？
そういったことを語り、聴いてみませんか？ご参加お待ちしております。



日時：令和4年7月21日(木) 18:30～20:30

仙台市福祉プラザ **11階 第1研修室**

(仙台市青葉区五橋2丁目12番2号)

※地下鉄南北線「五橋駅」南1番出口から徒歩3分

～ 公共交通機関にてご来場ください ～



- ・間隔を空けるため、人数を制限させていただく場合があります
- ・マスクの着用をお願い致します
- ・発熱や風邪症状のある方は、参加をご遠慮下さい



お申し込み・お問い合わせ先

NPO法人仙台市精神保健福祉団体連絡協議会(仙精連)

電話・FAX:022-214-2858

メール:night-eline@dolphin.ocn.ne.jp