

申し込み不要、当日参加も歓迎です。

平成29年度

ピアトークショー

第1部（グループワーク）14：00～1600

テーマ：しばられない生き方

皆さんは普段の生活の中で、制約を感じていることはありませんか？今回はこうしてみたいという思いや、こんなことは嫌だなといったざっくばらんなお話をしていきたいと思います。

第2部：16：00～16：30

セルフヘルプグループによる活動報告&表彰式

日時

平成30年3月29日（木）

14：00～16：30

仙台市福祉プラザ

10階 第2研修室

（地下鉄南北線 五橋駅

南1番出口から徒歩約3分）

お問い合わせ先

NPO法人

仙台市精神保健福祉団体

連絡協議会（仙精連）

[TEL:022-214-2858](tel:022-214-2858)

まで

