

## 家族による家族学習会セミナー 開催案内

### 1. 本セミナーの趣旨

「家族による家族学習会プログラム」とは、精神疾患を患った人の家族を対象として、同じ立場の家族が疾患・治療・回復・対応の仕方等に関する正しい情報と家族自身の体験的知識を共有する小グループで行われる体系的なプログラムです。

家族同士が共感することで孤立感を軽減するとともに、正しい知識や対応の仕方を学び、さらに実施した家族も力をつけていく、家族相互のエンパワメントを目的としています。

本セミナーは、家族による家族学習会がどのようなプログラムであるのか、実際の場面も通して理解していただくことを目的として開催します。

### 2. 申込方法

資料準備のため、参加を希望される方は、添付の参加申込書に必要事項をご記入の上、平成 30 年 8 月 9 日(木)までに仙精連事務局(FAX:022-224-9390)までお送りください。

### 3. 日時

平成 30 年 8 月 25 日(土) 13:30~16:30 (受付 13:00~)

### 4. 費用

- ・参加費は無料です

### 5. 会場

仙台市シルバーセンター 7階 第1研修室  
(仙台市青葉区花京院1丁目3番2号)

### 6. 講師

岡田 久実子 氏 (みんなねっと家族学習会企画プロジェクト委員)  
飯塚 壽美 氏 (みんなねっと家族学習会企画プロジェクト委員)

### 7. 主催

仙台市 / NPO 法人仙台市精神保健福祉団体連絡協議会 (仙精連)

### 8. お問い合わせ先

NPO 法人仙台市精神保健福祉団体連絡協議会 (仙精連)  
〒980-0022 仙台市青葉区五橋 2-12-2 仙台市福祉プラザ 5階  
TEL/FAX : 022-224-9390  
Email : senseiren@ninus.ocn.ne.jp



