

感じて、みつけよう。知って、活かそう。こころのリカバリーのこと。

リカバリー ミーティング みやぎ

2015.3.29(日)10:00~16:00

会場：せんだいメディアテーク
エル・パーク仙台, 他

第1部：知る、学ぶ、届ける 講演

～イギリスにおけるリカバリー～

「リカバリーとは

～その意味とリカバリー志向の組織に
なるために～」

講師 ジェフ・シェパード教授

(ロンドン大学臨床心理学客員教授、精神保健センター上
級政策アドバイザー、ImROC(Implementing Recovery
through Organisational Change、組織変革によるリカバ
リーの実践)プログラム責任者)

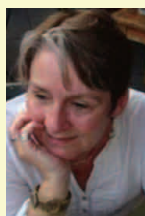


「リカバリーカレッジ

～リカバリー実践の方法～」

講師 ジェーン・マクレガー博士

(精神保健センター(リカバリーカレッジプロ
ジェクト))



第2部：体験する、感じる

リカバリーカレッジ・

オープンキャンパス♪

～かたる、つくる、そうぞうする～

★映画上映「オープンダイアログ

～開かれた対話～」

★ブロックをつかって...リカバリー!

★家族による家族のピアサポート

★WRAP (元気回復行動プラン)

★リカバリー宣言!!

参加費 2,000円

定員 150名

※申込方法については裏面をご覧ください

主催：特定非営利活動法人 地域精神保健福祉機構 (コンボ)

協力団体：社会福祉法人 あおぞら 障害者相談支援事業所てれんこ、特定非営利活動法人 Switch,



特定非営利活動法人 仙台市精神保健福祉団体連絡協議会 (仙精連), WRAP研究会inせんだい

後援 (予定)：公益社団法人 日本精神保健福祉士協会、宮城県精神保健福祉士協会、宮城県精神保健福祉センター、
仙台市精神保健福祉総合センター、東北福祉大学、仙台白百合女子大学、東北文化学園大学、仙台スピーカーズビューロー、
特定非営利活動法人 ハートインみやぎ、特定非営利活動法人 みどり会、心のネットワークみやぎ、NHK仙台放送局、河北新報社

リカバリーの とびら あけてみよう

リカバリーカレッジ オープン キャンパス！

メディアテークキャンパス

10:00～12:30

【講演】『イギリスにおけるリカバリー』

★「リカバリーとは

～その意味とリカバリー志向の組織になるために～

講師：ジェフ・シェパード教授

G.シェパード教授は、臨床心理士としての教育を受けました。職歴の多くは、NHS（国民保健サービス）におけるもので、支援者、マネジャー、さらにリサーチャーとして働いてきました。近年は、政府主導の精神保健センター等においてアドバイザー等の役割を担っています。その目指すところは、公的な地方組織（NHSトラスト）における精神保健サービスを、リカバリーをサポートするものに変えていくことです。いわゆる「ImROC (Implementing Recovery Organization Change)」です。彼はまた、精神保健問題を抱える人たちの雇用問題、特にピアサポートワーカーによる精神保健サービスや職域開拓などに関心を持って研究に携わっています。近年の研究課題は、ピアサポートワーカーの対費用効果、IPS（新たな個別就労支援）の効果、さらに、司法精神医学（いわゆる医療観察法）対象者と受刑者へのリカバリー理論の応用です。

★「リカバリーカレッジ～リカバリー実践の方法～」

講師：ジェーン・マクレガー博士

G.マクレガー博士は、教育現場におけるリサーチの経験を持っています。特に協働、民主主義教育および学生の声を聞く事などに関心を持ってきました。20年間に渡る中学校での教員生活の後、ケンブリッジ大学ルーシーキャベンディッシュカレッジで、「教育現場における教育空間と文化」という論文で博士号を取得しました。同時に、ラーニング共同体ネットワークに関わってきました。2012年からは、ImROCにおけるリサーチに加わっています。即ち、リカバリーカレッジの実地指導、教育理論の応用、カレッジ運営プロセス分析などです。また、スタッフや学生へのインタビューにも関わり、それらの共通事項のリスト化などに取り組んでいます。これらは、リカバリーカレッジをより確かなものにしていく基準（Fidelity Criteria）になるでしょうし、カレッジ評価法の先駆者になっているということです。さらに、リカバリーカレッジにおけるリサーチ結果の出版などにおいてもよき協力者となっています。

13:30～15:00

★映画上映『オープンダイアログ～開かれた対話～』

オープンダイアログとは、フィンランドで実践されている精神疾患治療法です。精神疾患発症初期の段階にある人たちに対して、投薬を極力避け「対話」を行うアプローチです。その「オープンダイアログ」をテーマにしたドキュメンタリー映画です。

15:20～16:00

【クロージング】

Facebookページで随時情報公開中♪

<https://www.facebook.com/recoverymeeting.miyagi>

エルパークキャンパス

TKPガーデンシティキャンパス

13:30～15:00

【体験！ワークショップ！】

※上映会も含め1プログラムの選択制となります。

★ブロックを使って…リカバリー！

講師：高橋 由佳 氏

ブロックなどでつくった作品から生まれるストーリーを参加者同士で共有します。言語だけでは表現できない自身の価値を見出していくワークショップです。レッツ、ブロックリー!!

★家族による家族のピアサポート

講師：さいたま市もくせい家族会

このワークショップは、家族が元気になることを目指して家族が行うピアサポートプログラムである「家族による家族学習会」に触れる機会となります。

★WRAP（元気回復行動プラン）

ファシリテーター：WRAP研究会inせんだい

WRAPとは、日本語では「元気回復行動プラン」と訳され、「リカバリー」という考えに基づいた、簡単に使えて、いつでも自分の主導権を手放さずに自分の人生を歩めるようにつくる自分自身のプラン。そのエッセンスを感じられるワークショップです。

★リカバリー宣言！

ファシリテーター：増川 ねてる 氏

参加者一人一人がリカバリーの道を歩んでいることに思いをはせながら、自分のリカバリーの鍵を探し、また発表しあうワークショップです。

【申込方法】

◆インターネットによる申し込み

<http://kokucheese.com/event/index/263957/>
にアクセスしてお申し込みください。

◆FAX、郵送による申し込み

別紙申込用紙にてお申し込みください。



【問い合わせ先】

リカバリーミーティングみやぎ事務局

電話・FAX：022-224-9390

〒980-0022 仙台市青葉区五橋2-12-2（仙精連内）